

Klausurseminarrückblick vom 26.4 bis 29.4.23

(Alle Anhänge können bis am 10.06.23 unter [diesem Link](#) runtergeladen werden)

Mittwoch, 26. April 2023, [Waldhofakademie Freiburg](#) (Anfahrt)

Themen
<p>«Get together»</p> <p>Die Wiedersehensfreude war gross nach der langen «vor Ort Pause» 😊. Erst beim Spaziergang steil bergauf zur Tannenberghütte gab es die ersten Sprechpausen. Da zelebrierten wir die erfolgreiche Buchveröffentlichung mit badischem Sekt und weiterem Drum und Dran. Danach im Restaurant Bauerntafel gab es super Schwarzwälder Tapas, auch Wein und Bier und Schwarzwäldertorte 😊.</p>

Donnerstag, 27. April 2023, Gästehaus Kreativraum

Themen	Wer
<p>Christian Schütz stellte sein Testvorhaben zur beobachtenden Ganganalyse vor (siehe Anhänge). Alle Freiwilligen konnten sich über den Tag hinweg als Probanden zur Verfügung stellen für eine der vier Teststationen.</p> <p>Zu erwähnen ist, dass die Testung nächstes Jahr mit Eye-Tracking fortgeführt wird, idealerweise mit den gleichen und weiteren Testpersonen.</p>	
<p>Während dem ganzen Seminar waren wir angehalten zu überlegen, welche Themen wir einbringen könnten am IFOMT 4. bis 6.7.24 in Basel.</p> <p>Die Überlegungen gingen in Richtung neue Testungen bis hin zu den Masterarbeitspräsentationen und -posters. Ab 1.5.23 bis 31.8.23 läuft der «call for abstracts» bzw. ab jetzt ist auch die Registrierung möglich. U.a. ist Sylva Nähler in der Organisation des sozialen Rahmenprogrammes involviert. Wir würden uns freuen, wenn die IAFK/FBL gut vertreten wäre.</p>	
<p>Weiterarbeit am Thema Bückverhalten mit Salah Bacha – siehe auch Klausurseminar 22 (siehe Anhänge) Einfluss der Myofaszien auf die Bewegungsökonomie des Bückverhaltens</p> <ul style="list-style-type: none"> - kurze Repetition und Einführung ins Thema: myofasziale Zusammenhänge Anatomie und funktionelle Aspekte - Funktionelle Assessments – Tests - Interventionen: z.B. mobilisierende Massage, therapeutische Übungen zur Dehnung der Myofaszien, therapeutische Übungen zur Förderung der dynamischen Kontrolle, etc <p>Wiederum eine tolle Weiterführung des Themas 😊! Vielen herzlichen Dank Salah!!</p>	
<p>Das Autorenteam stellte die Neuerungen/Anpassungen der neuen Bücher vor (siehe Anhang)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufbau / Inhalte / neue Tests und Übungen - Praktisches Auseinandersetzen mit den Inhalten <p>Als follow up hat sich das Autorenteam entschieden Online Zeitfenster anzubieten, um weitere interessierte Personen zu informieren über die Neuerungen/Anpassungen.</p> <p>Termin: 6.6.23 um 18 30 Uhr – Zoom Link folgt von Irene</p>	Autorenteam
<p>Weiter stellt uns Tiziana Grillo Ihren absolvierten CAS «Personal Health Coach» der Uni Basel vor. Auch führte Sie uns überblickmässig in verschiedenste BCT's (Behaviour Change Technics) ein. (siehe Anhang) Vielen herzlichen Dank Tiziana!!</p>	
<p>... und am Abend liessen wir die Kugeln rollen 😊... bis wir selbst kugelrund waren.</p>	

Vorsitz:

Gerold Mohr, gerold.mohr@praxisbaden.ch, Nadia Künzli, nadia.kuenzli@hotmail.com, Monika Bodmer, bodmer-matter@bluewin.ch
Sekretariat: Nadia Künzli, sekretariat@fbl-klein-vogelbach.org

<p>Die nächsten Schritte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - weitere Konzeptausarbeitung der Steuerungsgruppe - Die primären Projektgruppen arbeiten die Grobziele/Feinziele, die Methodik-Didaktik vertiefter aus und erarbeiten das Drehbuch bis Ende 3. Quartal 23 aus. - Bevor dann die Produktionsgruppe übernimmt. <p>Steuerungsgruppe: Vorstand, ZHAW, Ela, evt. Markus Oehl</p> <p>Primäre Projektgruppen könnten sein – werden nochmals konkret angefragt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beobachungskriterien: WB, Widerlagerung, Auseinandersetzung mit Schwerkraft/Hubarbeit, Aktivitätszustände/Muskelaktivitäten, GGR Liesa, Ulrike L, Yolanda etc. 2. Untersuchung auf Ebene der Struktur und Funktion: Statik, Konstitution, Bewegungsuntersuchung/-verhalten Simone, Ralf, Marcel, Philippe etc. 3. Untersuchung auf Ebene der Aktivität: Beobachungskriterien des normalen Gangs inkl. Hinkmechanismen, Bückverhalten Nadia, Gaby (Praxisworkshop) 4. Funktionelle Tests Irene, Christina, Julia etc. 5. Motorisches Lernen/Bewegungslernens/Wahrnehmungsschulung Evt. Tiziana, etc. 6. Prinzipien der Behandlungstechniken Gerold, evt. Markus, Andreas, Monika 7. Konzept der therapeutischen Übungen mit und ohne Ball (Analyse und Transfer in Praxis) etc. Gerold, evt. Markus, Monika <p>Produktionsgruppe: Ela, evt. Markus, evt. Ulrike R., Monika</p>	<p>Vorstand</p>
<p>Auswertung Seminar Rückblick-Ausblick</p> <p>Welche Worte passen für mich zum diesjährigen Klausurseminar? <small>Mentimeter</small></p>	<p>Vorstand</p>

Vorsitz:

Gerold Mohr, gerold.mohr@praxisbaden.ch, Nadia Künzli, nadia.kuenzli@hotmail.com, Monika Bodmer, bodmer-matter@bluewin.ch
Sekretariat: Nadia Künzli, sekretariat@fbl-klein-vogelbach.org

www.fbl-klein-vogelbach.org