

FBL Special

Füsse gut alles gut funktionelle und faszial orientierte Behandlungsaspekte Up date aus der Fusschirurgie

Unsere Füsse tragen uns Schritt für Schritt durchs Leben und sind weit mehr als das Ende unserer Beine. Ob im Alltag oder beim Sport, die Füsse und insbesondere das Sprunggelenk tragen dabei um ein Vielfaches des Körpergewichts. Gemäss Statistiken betreffen ein Viertel aller Gelenkverletzungen den Bandapparat der Sprunggelenke. Etwa ein Fünftel dieser Verletzungen hinterlassen mechanische und funktionelle Störungen, die sich in einer mehr oder weniger ausgeprägten Instabilität des Fusses zeigen. Nebst der gezielten Behandlung mit diversen Techniken und Therapeutischen Übungen ist ein wichtiger Aspekt die Anleitung zur Selbstbehandlung, wie man die Füsse fit hält oder fit bekommt, sei dies zur Vorbereitung für sportliche Aktivitäten oder als Prävention einer chronischen Instabilität

Inhalt

- Die klinische Relevanz pathofunktioneller Wirkungsmechanismen verstehen
- Das Erkennen und Begründen kausaler Zusammenhänge
- Einsicht in das problembezogene Anwenden der Weichteiltechniken und therapeutischen Übungen der FBL auch unter dem Aspekt der faszial orientierten Bewegungstherapie
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter
- Up date aus der Fusschirurgie

Ziele

- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- Untersuchung: Funktionsanalyse im Hinblick Fuss/ Faszien
- Interpretation der Befunde und planen der Behandlung
- Einsicht in Themenspezifisch und topographisch angepasste Weichteiltechniken
- therapeutische Übungen der FBL und faszienorientierte Behandlungsmöglichkeiten
- Tipps für „fitte Füsse“

Zielpublikum: Physiotherapeut*in/ Osteopath*in /Arzt/ Ärztin

Datum: Freitag 17. / Samstag 18. Oktober 2025

Zeit: Freitag 14.00 bis 17.30, Samstag 09.00 bis 17.00

Referentin: Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, CMD Therapeutin

Gastreferentin:

Rahel Schmid, Dr. med. Praxis Leonardo, Klinik Hirslanden Birshof, Münchenstein.

Fachärztin für Orthopädische Chirurgie, konservative und chirurgische Behandlung am Fuss und Sprunggelenk, Interdisziplinärer Schwerpunkt: Manuelle Medizin (SAMM)

Kosten: CHF 490.-

Ort: Physiotherapie Zur Hard, Hardstrasse 8, 4052 Basel

Anmeldung: physio.solari@mails.ch

Betreff: FBL Special Füsse BS25

Anmeldeschluss: 3. Oktober 2025

Physioswiss Punkte in Bearbeitung