

FBL Special

Füsse gut alles gut funktionelle und faszienorientierte Behandlungsaspekte

Einleitung Unsere Füsse tragen uns Schritt für Schritt durchs Leben und sind weit mehr als das Ende unserer Beine. Ob im Alltag oder beim Sport, die Füsse und insbesondere das Sprunggelenk tragen dabei um ein Vielfaches des Körpergewichts. Gemäss Statistiken betreffen ein Viertel aller Gelenkverletzungen den Bandapparat der Sprunggelenke. Etwa ein Fünftel dieser Verletzungen hinterlassen mechanische und funktionelle Störungen, die sich in einer mehr oder weniger ausgeprägten Instabilität des Fusses zeigen. Nebst der gezielten Behandlung mit diversen Techniken und Therapeutischen Übungen ist ein wichtiger Aspekt die Anleitung zur Selbstbehandlung, wie man die Füsse fit hält oder fit bekommt sei dies zur Vorbereitung für sportliche Aktivitäten oder als Prävention einer chronischen Instabilität

Inhalt

- Die klinische Relevanz pathofunktioneller Wirkungsmechanismen verstehen
- Einsicht in das problembezogene Anwenden der Weichteiltechniken und therapeutischen Übungen der FBL auch unter dem Aspekt der faszial orientierten Bewegungstherapie
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter

Ziele

- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele • Untersuchung: Funktionsanalyse im Hinblick Fuss/ Faszien
- Interpretation der Befunde und Planung der Behandlung
- Einsicht in Themenspezifisch und topographisch angepasste Weichteiltechniken, therapeutische Übungen der FBL und faszial orientierte Behandlungsmöglichkeiten
- Tipps für fitte Füsse

Zielpublikum PhysiotherapeutIN/ OsteopathIN /Arzt/ Ärztin

- Datum/ Zeit Samstag 6. Juni 2020, 9.00- 17.30 Uhr

Ort BZG Bildungszentrum Gesundheit Basel-Stadt Binningerstrasse 2 4142 Münchenstein

- Kursleitung Marisa Solari Physiotherapeutin FH
CIFK, CAS Functional Kintecs Klein-Vogelbach Instr. SMA, CMD Therapeutin
Physiotherapie Zur Schiffländi, Basel

Kosten 230.- CHF für Mitglieder 280.- CHF für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl Maximal: 20 Minimal: 14

Anmeldeschluss 6. Mai 2020