

## FBL Special - Das schmerzhafte Knie



Neues aus der Kniechirurgie:

- Update Tests und Behandlungsstrategien bei Kniebeschwerden
- funktionelle Behandlung und «faszienorientiertes Training»

### Ziel:

-Evidenzbasierte Vorgehensweise bei der Untersuchung und Behandlung kennen –  
Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele,  
State of the Art Anamnese, Untersuchungstechnik und Behandlungsstrategie

Klinische Befunde am Knie erheben, Befunde richtig deuten

**Red Flags** nach Unfall / Operation am Knie erkennen

Röntgen und MRI Befunde mitberücksichtigen

**Nachbehandlung** nach **VKB** Reko kennen, wieviel verträgt das Transplantat?

### Sporttrauma:

- Indikationen für OP/konservative Behandlung
- Unfallmechanismen verstehen
- Prävention kennen
- Reha: Fortschritte begleiten, Rückschritte erkennen

### Prothetik:

- Indikationen für Teil/Totalprothese kennen
- Vor-/Nachteile der Teilprothese vs Totalprothese kennen
- Die Unterschiede in der Nachbehandlung verstehen

**Funktionsanalyse** und Bewegungsverhalten aus Sicht der FBL im Bereich der Knie und in Bezug auf das myofasziale System

**Interpretation** der Befunde und planen der Behandlung:

Einsicht in themenspezifisch topographisch angepasste Techniken und therapeutische Übungen aus der FBL unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings»

### Inhalt:

#### -VKB Ruptur

Verletzungsmechanismus verstehen

Rolle der Muskulatur beim Unfallmechanismus

Indikationsstellung zur Behandlung

Konservative Behandlung - muskuläre Stabilisierung

konservative Behandlung - stabile Heilung kein Widerspruch

Das SKOOP Protokoll

operative Behandlung wann unumgänglich?

Welche Operationsmethode in welcher Situation?

Return to Sport wann und wie testen?

## **-Arthrose**

konservative Behandlungsoptionen

GLA:D Programm

Wann muss operiert werden?

Totalprothetik vs Teilprothese wo sind die Grenzen

Teilprothese bei Übergewicht?

Teilprothese bei Kreuzbandinsuffizienz?

Welche Rolle spielt die Beinachse

Teilprothetik - Operationsmethode beeinflusst Nachbehandlung

Vorteile in der Rehabilitation nach Teilprothese

**Einsicht in das problembezogene Anwenden der Techniken und therapeutischen Übungen der FBL, angepasst an das myofasziale System und unter dem Aspekt eines «fasziensorientierten Trainings».**

**Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter**

**Zielpublikum:** PhysiotherapeutIN/ OsteopathIN /Arzt/ Ärztin

**Datum:** 3. November bis 4. November 2023

**Zeit:** Freitag 14.00 bis 18 Uhr Samstag 09.00 bis 17.00 Uhr

**Referentin:** Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, CMD Therapeutin

**Gastreferent:** Dr. med. Thomas Rychen

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates,  
interdisziplinäre Schwerpunkte Sportmedizin,

Praxis Leonardo Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein

**Ort:** Physiotherapie zur Hard, Hardstrasse 8, 4052 Basel

**Kurskosten:** CHF 490.-

**Anmeldung:** [physio.solari@mails.ch](mailto:physio.solari@mails.ch) Betreff: FBL Special Knie BS23

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2023

physioswiss Punkte in Bearbeitung