

Videowettbewerb 2025

Zielsetzung:

Videoclips für **Patient:innen** für das individuelle **Hausübungsprogramm** im Rahmen der Rehabilitation.

Thema: „Therapeutische Übungen (FBL Functional Kinetics) zur Verbesserung der Beweglichkeit des Hüftgelenks unter Berücksichtigung des myofaszialen Systems“

Checkliste für die Erstellung von Videoclips

Raum

- Raumgrösse – genügend Abstand, damit die Kamera möglichst wenig geschwenkt werden muss und man über Zoom arbeiten kann
- Angepasste Perspektive (Beobachterebene)
- Beleuchtung, Schattenschlag und Spiegelung vermeiden
- Hintergrund (wenn möglich uni und keine Struktur)
- Boden (Farbe, Beschaffenheit, Achtung Gebrauchsspuren, geräuscharm, ...)

Übende (Modell für die Patient:innen)

- Kleidung uni, ohne Beschriftung (schön, wenn FBL-Farbe aufgenommen wird)
- Haare zusammengebunden
- möglichst verletzungsfrei (Haut, Pflaster etc.)
- Modell entsprechend der Zielgruppe auswählen

Clip

- Vorspann Titel – Logo – Literaturangabe - evtl. Ziel als Texttafel oder dann kurze Einführung durch Therapeut:innen, ..., standardisiert
- im Video-Wasserzeichen mit FBL-Logo und/oder Fusszeile mit FBL-Hinweis
- Ergänzung zum Abspann: «Für Fragen zur Anpassung an Ihre persönliche Situation fragen Sie Ihre:n FBL-Therapeut:in»
- Pro Clip eine Übung ist meist günstiger, bei Kombinationen sollte ein Aufbau im Sinne des motorischen Lernens erkennbar sein (z.B. Anwenden des Shaping-Prinzips).
- Länge: 2 bis maximal 3 Minuten (Leitlinien kompatibel bzgl. Länge des Videos etc. (betrifft Deutschland wegen Anerkennung durch die Krankenkassen)



Abgabetermin

27. Juni 2025

Einsenden an:

Als Projektleiter:innen sind die begleitenden **Lehrenden** zu benennen!

Die Videoclips (MP 4 Format) und die Einverständniserklärungen werden bitte per Wettransfer, Google Drive oder Dropbox verschickt, geteilt oder als Link zugesendet an: Videowettbewerb@fbl-klein-vogelbach.org .

Bitte alle eingereichten Dokumente wie folgt kennzeichnen:

Institution, Stadt, Land, Name des Clips

Beispiel: GKL_Berlin_D_Kieselratz

Bitte beachten Sie, dass nur vollständige Einsendungen für den Wettbewerb berücksichtigt werden können!