



Projekt:

Übungsauswahl entspricht dem Thema des Videowettbewerbs	2 ja 0 nein	
Ziel der Übung klar und verständlich formuliert	3 Das Ziel wird klar und deutlich formuliert und in Patientensprache erklärt, Zielgruppe definiert und adressiert 2 Das Ziel wird klar und deutlich formuliert, jedoch nicht in Patientensprache angepasst 1 Das Ziel wird klar und deutlich formuliert, jedoch nicht in Patientensprache angepasst und Zielgruppe nicht definiert und adressiert 0 Das Ziel ist nicht passgenau für die therapeutische Übung	
Instruktion	3 Angemessene und angepasste Instruktion 2 Instruktion deutlich und verständlich, jedoch nicht angemessen (nicht dem Ziel entsprechend) 1 Instruktion beinhaltet die wichtigsten Informationen 0 wichtige Informationen fehlen (z.B. Vorsichtsmaßnahmen, Kontraindikationen, Gefahrensituationen)	
Bewegungsablauf	3 korrekt ausgeführt (z.B. Bedingungen eingehalten, funktionelle Herangehensweise) 2 in Teilen überwiegend korrekt ausgeführt (z.B. einzelne Bedingungen nicht korrekt) 1 in Teilen überwiegend nicht korrekt ausgeführt 0 nicht korrekt ausgeführt, keine funktionelle Herangehensweise erkennbar (z.B. wichtige Bedingungen werden weder eingehalten/noch erwähnt)	
Aufbau der therapeutischen Übung	3 systematisch – nachvollziehbar 2 systematisch und überwiegend nachvollziehbar 1 systematisch jedoch nicht nachvollziehbar 0 unsystematisch und nicht nachvollziehbar	
Anpassungen der Belastung/hilfreiche Tipps	2 Anpassungen zur Leistungssteigerung oder -minderung werden angeboten 1 einzelne Tipps zur Ausführung/Anpassung /Bedingungen für die Ausführungen der Bewegung 0 fehlt	
Anpassungen an das myofasziale System	2 Anpassungen werden berücksichtigt 0 fehlt / nicht korrekt	
Trainingsparameter (Sätze, Anzahl, Häufigkeit)	2 vorhanden 0 fehlen	



Originalität	2 ja 0 nein	
--------------	----------------	--

Formale Kriterien

Setting (Raum, Licht, Ton)	2 gutes Setting, keine Störfaktoren, gut beleuchtet, akustisch klar 1 Setting stimmt, aber Störfaktoren vorhanden	
Dauer	2 Zeit von 2-3 Minuten eingehalten 0 Zeit überschritten oder unterschritten	
Vorspann/Abspann/Schnitt/Quellen	2 Korrekter Vor- und Abspann, Schnitt klar und sinnvoll, Literaturangaben vollständig 1 einzelne Fehler im Vor- oder Abspann, unsauberer Schnitt 0 fehlender Vor-/Abspann, kein Schnitt / fehlende Literaturangaben	

TOTAL: