

TeilnehmerInnen-Statements zur Kursleiterschulung:

An „MoveSmart“ habe ich aus voller Überzeugung teilgenommen, da ich vorab selbst von einzelnen Inhalten aus diesem Programm profitiert habe. Meine über Jahre eingeschliffenen (nicht-funktionellen) Haltungsgewohnheiten mündeten schließlich in Schmerzen... ein „Klassiker“ in der Physiotherapie. MoveSmart hat mir bei der Rückfindung in meine natürlichen Bewegungen geholfen - nicht zuletzt durch die professionelle Unterstützung durch meine damalige FBL-Dozentin.

MoveSmart schärft das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper und ist vor allem im Alltag umsetzbar. MoveSmart kann sowohl für die Therapie als auch die präventive Schulung eingesetzt werden - damit „smarte Moves“ im alltäglichen Leben für mehr Wohlbefinden sorgen.

Claudia Hecker, Uelzen
Physiotherapeutin

Eine Kollegin hat mich auf das Fortbildungsangebot aufmerksam gemacht. Ich konnte dabei neue Aspekte der Haltungs- und Bewegungsschulung kennenlernen bzw. vertiefen. Wer Spaß an der Bewegung hat und diese auch vermitteln möchte, dem empfehle ich MoveSmart kennenzulernen. Neben den interessanten Inhalten, hat mir auch die gute Organisation der Fortbildung gefallen und dass es online stattfinden konnte. Die Möglichkeit, sich als MoveSmart- Kursleiterin bei der ZPP zertifizieren zu lassen und Präventionskurse anzubieten, sehe ich als absoluten Benefit.

Sarah P. (Lehrkraft für Physiotherapie)

