

DEUTSCHER VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE (ZVK) e.V.
Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.
Hauptstr. 67, 67305 Ramsen
Telefon: 06351/126850
E-Mail: info@rps.physio-deutschland.de

Ort: Mainz

Bezeichnung der Veranstaltung: Fortbildung

Datum/Zeit: 25.-27.06.2021; Fr, 16.00 - 20.30 Uhr; Sa, 9.00 – 18.00 Uhr; So, 9.00 – 16.00 Uhr; 25 UE

Thema: FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics
Basic

Die FBL Functional Kinetics befähigt Physiotherapeuten, das Bewegungsverhalten des Menschen zu beobachten, detailliert zu beschreiben und mit Hilfe von geeigneten Maßnahmen zu verändern. Das Konzept bietet dem Therapeuten eine Vielzahl von Tools wie:

- Beobachtbare Kriterien zur Beschreibung von Haltung und Bewegung
- Beobachtbare Kriterien zur Untersuchung von Alltagsaktivitäten, wie z.B. das Gehen sowie Kriterien zur Untersuchung von berufsspezifischen Bewegungen, z.B. Musizieren
- Manipulativ-didaktische Techniken (hubfreie Mobilisation, widerlagernde Mobilisation, mobilisierende Massage), der Patient wird von Anfang an aktiv miteinbezogen und nicht „nur“ behandelt, das Konzept geht von hands-on zu hands-off.
- Therapeutische Übungen mit und ohne Ball, ein unendlicher Fundus für die tägliche Arbeit in der Rehabilitation und Prävention. Die Funktion einzelner Körperabschnitte wird im Hinblick auf die Bedürfnisse im Alltag trainiert, bei der Wahl der Übung steht die Alltagsrelevanz im Vordergrund.
- In vielen Übungen wird das Lernziel reaktiv erreicht und der Transfer in ein ökonomisches Bewegungsverhalten wird geprägt.
- Die Übungen sind nicht nur ein Behandlungs- sondern auch ein Testinstrument für den Therapeuten, um Fortschritte beurteilen zu können.
- Ein Analysenkonzept für Übungen, das jedem Therapeuten ermöglicht, Übungen zu konzipieren und anzupassen. Es gibt keine Übungsschemata, sondern die Übungen werden individuell eingesetzt und angepasst.
- Analytisches Denken, das dem Therapeuten hilft, verschiedene therapeutische Techniken sinnvoll zu kombinieren und einzusetzen.

Kursziele / Inhalte:

- Verstehen normaler Bewegung
- Analysieren von Haltung und Bewegung mittels definierter Beobachtungskriterien
- Erheben und Auswerten eines funktionellen Status, Interpretation der Untersuchungsergebnisse und Planen der Behandlung
- Verbessern des eigenen Instruktionsverhaltens
- Begreifen des Konzeptes
 - ✓ der Behandlungstechniken der FBL
 - ✓ der therapeutischen Übungen
- Anwenden exemplarisch ausgewählter Therapeutischer Übungen und Techniken

Referent: Markus Oehl, Physiotherapeut, CIFK, MFKSc

Veranstaltungsort: Reha-Zentrum Mainz-Mombach, Obere Kreuzstr. 30, 55120 Mainz

Teilnahmegebühren: M: 290,00 €; NM: 348,00 €

Anmeldung: siehe Vorspann

Diese Fortbildung ist anerkennungsfähig gem. § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes in Rheinland-Pfalz. Der gesonderte Antrag hierzu ist in Bearbeitung. Bitte beim Arbeitgeber mind. 6 Wochen vor Fortbildungsbeginn den schriftlichen Antrag auf Bildungsfreistellung stellen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle

Fortbildungspunkte: 25 FP