



Associazione Ticino di Fisioterapia / Membro di physioswiss

CORSO

Emicrania e Mal di testa nella fisioterapia

Neurofisiologia, Bandiere Rosse, Diagnostica e Trattamento

Relatori: **Kerstin Lüdtk**e, MSc, PhD, Ricercatrice all'Institut für systemische Neurowissenschaften Universität Lübeck

Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, Basilea.

Obiettivi: Questo corso ha lo scopo di sostenere i fisioterapisti nel loro approccio con il mal di testa (vedi descrittivo allegato)

Data e ora: da venerdì 2 a sabato 3 ottobre 2020 (VE 09.⁰⁰ – 17.⁰⁰ / SA 08.³⁰ – 16.⁰⁰)

Sede: SUPSI – Via Violino 11 – Stabile Piazzetta (*Palazzo Aldi*) – Manno (Aula 000 – pianterreno)

Costo: CHF 430.00 per i Membri ASF / CHF 530.00 per i non Membri

Chi fosse interessato a partecipare è tenuto a ritornare il presente tagliando di iscrizione al seguente recapito: **Sigrid Giussani-Kempf • Via Gismonda 17 • 6850 Mendrisio • Per informazioni dettagliate: 079 272 81 31.** Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 15.06.2020**. La priorità sarà data ai primi iscritti, che riceveranno in seguito la conferma ufficiale. Il tagliando può essere scansionato e inviato anche via e-mail al recapito: giussipi@bluewin.ch.

ATTENZIONE: vi rendiamo attenti che la vostra iscrizione vi impegna al pagamento della quota del corso.

Tagliando d'iscrizione – “Emicrania e Mal di testa” – K. Lüdtk e M. Solari

Cognome e Nome: _____

Indirizzo: _____

NAP e Luogo: _____

Telefono fisso e **Cellulare:** _____

e-mail: _____

Luogo, data e firma: _____

DESCRITTIVO

Emicrania e Mal di testa nella fisioterapia

Neurofisiologia, Bandiere Rosse, Diagnostica e Trattamento

Obiettivi

- Essere in grado di classificare i mal di testa secondo IHS
- Essere in grado di riconoscere in modo affidabile ed efficiente le bandiere rosse
- Comprendere e spiegare la neurofisiologia del mal di testa (emicrania)
- Conoscere le evidenze delle procedure di esame e trattamento
- Pensiero clinico e procedure basati su casi di studio concreti
- Esame: Analisi funzionale e comportamento del movimento dal punto di vista della FBL nell'area della Cx e Thx e in relazione al sistema miofasciale.
- Interpretazione dei risultati e pianificazione del trattamento
- Approfondimento delle tecniche dei tessuti molli inerenti al tema ed alla topografia, esercizi terapeutici dell'FBL e possibilità terapeutiche orientate al sistema miofasciale.

Programma:

Giorno 1:

- Teoria ed evidenza nella fisioterapia in caso di mal di testa
- Classificazione delle cefalee secondo IHS
- Bandiere rosse per le patologie
- Neurofisiologia della cefalea (focalizzazione sull' emicrania)
- Approccio all'esame e al trattamento basato sull'evidenza

Giorno 2:

- Esercitazione pratica delle tecniche miofasciali e degli esercizi terapeutici della FBL.
- Panoramica sull'applicazione delle tecniche dei tessuti molli e degli esercizi terapeutici dell'FBL inerenti al problema, tenendo in considerazione l'orientamento fasciale.
- Valutazione dell'efficacia del trattamento mediante parametri direttamente verificabili.