

# FBL Special - Das schmerzhafte Knie

## Neues aus der Kniechirurgie - Update Tests und Behandlungsstrategien bei Kniebeschwerden, funktionelle Behandlung und «faszienorientiertes Training»

Ziele:

- Evidenzbasierte Vorgehensweise bei der Untersuchung und Behandlung kennen
- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- State of the Art Anamnese, Untersuchungstechnik und Behandlungsstrategie

Klinische Befunde am Knie erheben, Befunde richtig deuten

**Red Flags** nach Unfall / Operation am Knie erkennen

Röntgen und MRI Befunde mitberücksichtigen

**Nachbehandlung** nach **VKB** Rekonstruktionen kennen, wieviel verträgt das Transplantat?

**Sporttrauma:**

- Indikationen für OP/konservative Behandlung
- Unfallmechanismen verstehen
- Prävention kennen
- Reha: Fortschritte begleiten, Rückschritte erkennen

**Prothetik:**

- Indikationen für Teil/Totalprothese kennen
- Vor-/Nachteile der Teilprothese vs Totalprothese kennen
- Die Unterschiede in der Nachbehandlung verstehen

- **Funktionsanalyse** und Bewegungsverhalten aus Sicht der FBL im Bereich der Knie und in Bezug auf das myofasziale System
- **Interpretation** der Befunde und planen der Behandlung - Einsicht in themenspezifisch topographisch angepasste Techniken und therapeutische Übungen aus der FBL unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings»

Inhalt:

### - **VKB Ruptur**

Verletzungsmechanismus verstehen

Rolle der Muskulatur beim Unfallmechanismus

Indikationsstellung zur Behandlung

Konservative Behandlung - muskuläre Stabilisierung

konservative Behandlung - stabile Heilung kein Widerspruch

Das SKOOP Protokoll

operative Behandlung wann unumgänglich?

Welche Operationsmethode in welcher Situation?

Return to Sport wann und wie testen?

## - Arthrose

konservative Behandlungsoptionen

GLA:D Programm

Wann muss operiert werden?

Totalprothetik vs Teilprothese wo sind die Grenzen

Teilprothese bei Übergewicht?

Teilprothese bei Kreuzbandinsuffizienz?

Welche Rolle spielt die Beinachse

Teilprothetik - Operationsmethode beeinflusst Nachbehandlung

Vorteile in der Rehabilitation nach Teilprothese

- Einsicht in das problembezogene Anwenden der Techniken und therapeutischen Übungen der FBL, angepasst an das myofasziale System und unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings».
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter

Zielpublikum: PhysiotherapeutIN/ OsteopathIN /Arzt/ Ärztin

Datum: 22.Oktober bis 23. Oktober 2022

Zeit: 09.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, CMD Therapeutin

Gastreferent: Dr. med. Thomas Rychen

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates,  
interdisziplinäre Schwerpunkte Sportmedizin,

Praxis Leonardo Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein

Ort: Physiotherapie zur Hard, Hardstrasse 8, 4052 Basel

Kurskosten: CHF 490.-

Anmeldung: [physio.solari@mails.ch](mailto:physio.solari@mails.ch) Betreff: FBL Special Knie BS22

Anmeldeschluss: 8. Oktober 2022

Bewertet mit 13 physioswiss Punkten