

## Videowettbewerb 2023

### Zielsetzung:

Videoclips für Patient:innen für das individuelle Hausübungsprogramm im Rahmen der Rehabilitation.

**Thema: „Funktionelles Training (FBL Functional Kinetics Klein-Vogelbach) zur Verbesserung der potentiellen Beweglichkeit des Beckens“**

### Checkliste für die Erstellung von Videoclips

#### Raum

- Raumgrösse – genügend Abstand, damit die Kamera möglichst wenig geschwenkt werden muss und man über Zoom arbeiten kann
- Angepasste Perspektive (Beobachterebene)
- Beleuchtung, Schattenschlag und Spiegelung vermeiden
- Hintergrund (wenn möglich uni und keine Struktur)
- Boden (Farbe, Beschaffenheit, Achtung Gebrauchsspuren, geräuscharm, ...)

#### Übende (Modell für die Patient:innen)

- Kleidung uni, ohne Beschriftung (schön, wenn FBL Farbe aufgenommen wird)
- Haare zusammengebunden
- möglichst verletzungsfrei (Haut, Pflaster etc.)
- Modell entsprechend der Zielgruppe auswählen

#### Therapeut:innen

- Kleiderfarbe hebt sich vom Modell ab, möglichst ruhige Farben
- Schuhe lautlos
- günstig mit Mikrophon, wenn vorhanden

#### Clip

- Vorspann Titel – Logo – Literaturangabe - evtl. Ziel als Texttafel oder dann kurze Einführung durch Therapeut:innen, ..., standardisiert
- im Video Wasserzeichen mit FBL Logo und/oder Fusszeile mit FBL Hinweis
- Ergänzung zum Abspann: «Für Fragen zur Anpassung an Ihre persönliche Situation fragen Sie ihre:n FBL-Therapeut:in»

#### Vorsitz:

Gerold Mohr, [gerold.mohr@praxisbaden.ch](mailto:gerold.mohr@praxisbaden.ch), Nadia Künzli, [nadia.kuenzli@hotmail.com](mailto:nadia.kuenzli@hotmail.com), Monika Bodmer [bodmer-matter@bluewin.ch](mailto:bodmer-matter@bluewin.ch),  
Sekretariat: Nadia Künzli, [sekretariat@fb-klein-vogelbach.org](mailto:sekretariat@fb-klein-vogelbach.org)



- Pro Clip eine Übung ist meist günstiger, bei Kombinationen sollte ein Aufbau im Sinne des motorischen Lernens erkennbar sein (z.B. Anwenden des Shaping-Prinzips).
- Länge: 2 bis maximal 3 Minuten (Leitlinien kompatibel bzgl. Länge des Videos etc. (betrifft Deutschland wegen Anerkennung durch die Krankenkassen))

### **Abgabetermin**

30. Juni 2023

### **Einsenden an:**

Als Projektleiter:innen sind die begleitenden **Lehrenden** zu benennen!

Die Videoclips (MP 4 Format) und die Einverständniserklärungen werden bitte per Wettransfer, Google Drive oder Dropbox verschickt, geteilt oder als Link zugesendet an: [Videowettbewerb@fbl-klein-vogelbach.org](mailto:Videowettbewerb@fbl-klein-vogelbach.org) .

Bitte alle eingereichten Dokumente wie folgt kennzeichnen:

**Institution, Stadt, Land, Name des Clips**

**Beispiel: GKL\_Berlin\_D\_Kieselratz**

**Bitte beachten Sie, dass nur vollständige Einsendungen für den Wettbewerb berücksichtigt werden können!**