



2022.

Etwa 300 S. 400 Abb. in Farbe. Mit Online-Extras.

Druckausgabe

Brosch.

€ (D) 49,99 | € (A) 51,39 |

CHF 55.50

ISBN 978-3-662-64665-6

eBook

€ 39,99 | CHF 44.00

ISBN 978-3-662-64666-3

[Twitter Springer Shop](#)[Facebook Springer Shop DE](#)

I. Spirgi-Gantert, S. Bacha, G. Mohr, M. Oehl, U. Rostin

FBL Klein Vogelbach Functional Kinetics

Band 2: Hands on - Hands off

- Hilfreiche Tipps und Übungen für die Behandlung von Rumpf, Kopf, oberer und unterer Extremität
- Bewegungsökonomie, neurofunktionelle Tests, Bewegungskontrolle und Geschicklichkeit
- Plus: Mit zahlreichen Foto- und Videosequenzen und Patienten-Handouts zum Download

Die vier bewährten Lehr- und Praxisbücher der Funktionellen Bewegungslehre zu Grundlagen, therapeutischen Übungen, Ballübungen und Behandlungstechniken kompakt in zwei Bänden zusammengefasst! Mit Band 1 „Untersuchen und Behandeln“ und Band 2 „Hands on – Hands off“ sind Sie perfekt gerüstet! Physiotherapeuten finden in Band 2 die Prinzipien zu allen wesentlichen Techniken und Übungen der Funktionellen Bewegungslehre, über 40 Übungen und neue funktionelle Tests für das Überprüfen von Mobilität, Elastizität, Stabilität, Bewegungsdissoziation und Koordination. Wie sieht der klinische Denk- und Entscheidungsprozess von Hands-on zu Hands-off aus? Wie muss das funktionelle Training aufgebaut werden, damit ein müheloser Transfer in den Alltag gelingt? Welche Bewegungschoreografien fördern die Interaktion der Körperabschnitte untereinander optimal? Erfahrene FBL-Instruktoren beantworten Ihnen diese Fragen! Aus dem Inhalt · Grundparameter der Bewegungsökonomie · Neurofunktionelle Tests · Mobilisierende Massage, hubfreie und widerlagernde Mobilisation und funktionelle Übungen mit und ohne Ball · Training von Bewegungskontrolle und Geschicklichkeit aller Körperabschnitte Plus: Videos und Handouts veranschaulichen die praktische Umsetzung optimal! Nutzen Sie die bewährten und ständig weiterentwickelten Methoden der FBL und lernen Sie, die körperlichen Ressourcen Ihrer Patienten optimal zu fordern und zu fördern.

Salah Bacha, FBL-Instruktor, CAS Functional Kinetic Science, Gründer der Konzepte "Funktionsorientierte-Faszien-Therapie" (FOFT) und "Neurofunktionelle Bewegungslehre" (NBL), Dozent an Fachhochschulen und der Universität Basel
Gerold Mohr, FBL-Instruktor, MAS in Muskuloskeletaler Physiotherapie/OMT svomp, Grad Dip Adv Manipulative Therapy, Dozent in Weiterbildung
Markus Oehl, FBL-Instruktor, Master of Advanced Studies in Functional Kinetic Science, Lehrbeauftragter der Hochschule Fulda, Dozent in Weiterbildung
Irene Spirgi-Gantert, FBL-Instruktorin, CAS Functional Kinetic Science, Dozentin für Bewegungsphysiologie an den Hochschulen der Künste in Bern und in Zürich und in Weiterbildung
Ulrike Rostin, FBL- Instruktorin, CAS Functional Kinetic Science, Lehrkraft an der Physiotherapieschule der Diana Gruppe am HGZ in Bad Bevensen, Dozentin in Weiterbildung

Verpassen Sie mit **SpringerAlerts**
keine aktuellen Informationen aus



Online auf springer.com bestellen / E-Mail: customerservice@springernature.com / Tel.: +49 (0) 6221-345-0
€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): Preis in Österreich. CHF: unverbindliche Preisempfehlung.
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. evtl. anfallender Versandkosten.

Jetzt bestellen auf link.springer.com oder in Ihrer BuchhandlungPart of **SPRINGER NATURE**