

FBL Special – Wirbelsäule

«Red Flags Screening» bei Rückenschmerzen- Tests der Wirbelsäule, funktionelle Behandlung und «faszienorientiertes Training»

Ziele:

- **Red Flags sicher, schnell und effizient erkennen**
- Ca 80% alle Rückenschmerzen sind nicht-spezifisch, d.h. ihnen liegt keine Pathologie zugrunde. Ernsthafte Pathologien sind sehr selten, können jedoch von Physiotherapeut:innen erkannt und frühzeitig diagnostiziert werden.
- **Vorstellen des “International Framework for Red Flags for Potential Serious Spinal Pathologies” (Finucane et al. 2020)**
- **Evidenzbasierte Vorgehensweise** bei der Untersuchung und Behandlung kennen
- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- **Wirbelsäulen Erkrankungen**
State of the Art **Anamnese, Untersuchungstechnik Funktionsanalyse und Bewegungsverhalten** aus Sicht der FBL im Bereich der Wirbelsäule und in Bezug auf das myofasziale System
- Interpretation der Befunde und planen der Behandlung
- Einsicht in **themenspezifisch** topographisch angepasste **Techniken** und **therapeutische Übungen** aus der FBL unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings»

Inhalt:

- Red Flag Screeningprozess anhand von Fallbeispielen und einem systematischen Prozedere erläutern und deren Anwendung üben. Praktische Untersuchungen für das physiotherapeutische Screening.
- Praktische Anwendung des «International Framework for Red Flags for Potential Serious Spinal Pathologies»
- Die klinische Relevanz pathofunktioneller Wirkungsmechanismen verstehen
- State of the Art: Anamnese, Untersuchungstechnik,
- spezifische Tests WS
- Einsicht in das problembezogene Anwenden der Techniken und therapeutischen Übungen der FBL, angepasst an das myofasziale System und unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings»
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter

Zielpublikum: Physiotherapeut:in/ Osteopath:in /Arzt/ Ärztin

Datum: Freitag 12. Mai bis 13. Mai 2023

Zeit: Freitag 14.00 bis 19 Uhr, Samstag 08.30 bis 17.30 Uhr

Referentinnen: Kerstin Lüdtke, Prof. Dr. für Physiotherapie, Universität zu Lübeck

Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, CMD Therapeutin

Ort: Physiotherapie zur Hard, Hardstrasse 8, 4052 Basel

Kosten: CHF 490.-

Anmeldung: physio.solari@mails.ch, Betreff: FBL Special Wirbelsäule BS23

Anmeldeschluss: 1. Mai 2023

physioswiss Punkte in Bearbeitung