

FBL Special – Wirbelsäule

«Red Flag Screening» bei Rückenschmerzen - Update Tests und Behandlungsstrategien bei Wirbelsäulenerkrankungen; funktionelle Behandlung und «faszienorientiertes Training»

Ziele:

- **Red Flags sicher, schnell und effizient erkennen:**
- Ca. 80% alle Rückenschmerzen sind nicht-spezifisch, d.h. ihnen liegt keine Pathologie zugrunde. Ernsthafte Pathologien sind sehr selten, können jedoch durch Physiotherapeut*innen erkannt und frühzeitig diagnostiziert werden.
- Red Flags für Pathologien
- **Evidenzbasierte Vorgehensweise** bei der Untersuchung und Behandlung kennen
- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- **Wirbelsäulen Erkrankungen**
State of the Art **Anamnese, Untersuchungstechnik** und Behandlungsstrategie bei:
 - Osteochondrose und Spinalkanalstenose: häufiges und oft schlecht verstandenes Problem beim älteren Menschen? Konservative Therapie und was sollten wir nicht verpassen.
 - Diskushernie mit neuropathischem Schmerz: welche konservativen und operativen Therapieoptionen haben wir?
 - Beschleunigungstrauma der Halswirbelsäule: Was heisst das jetzt? Behandlungsstrategie.
- **Funktionsanalyse und Bewegungsverhalten aus Sicht der FBL** im Bereich der Wirbelsäule und in Bezug auf das myofasziale System
- Interpretation der Befunde und planen der Behandlung
- Einsicht in **themenspezifisch** topographisch angepasste **Techniken und therapeutische Übungen aus der FBL** unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings».

Inhalt:

- Red Flag Screeningprozess anhand von Fallbeispielen und einem systematischen Prozedere erläutern und deren Anwendung üben. Praktische Untersuchungen für das physiotherapeutische Screening.
- Die klinische Relevanz pathofunktioneller Wirkungsmechanismen verstehen
- State of the Art: Anamnese, Untersuchungstechnik, Behandlungsstrategie bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteochondrose und Spinalkanalstenose: häufiges und oft schlecht verstandenes Problem beim älteren Menschen? Konservative Therapie und was sollten wir nicht verpassen.
- Diskushernie mit neuropathischem Schmerz: welche konservativen und operativen Therapieoptionen haben wir?
- Beschleunigungstrauma der Halswirbelsäule: Was heisst das jetzt? Behandlungsstrategie
- spezifische Tests HWS / ISG
- Einsicht in das problembezogene Anwenden der **Techniken und therapeutischen Übungen der FBL**, angepasst an das myofasziale System und unter dem Aspekt eines «faszienorientierten Trainings».
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter

Zielpublikum: PhysiotherapeutIN / OsteopathIN / Arzt / Ärztin

Datum: 5. November bis 6. November 2022

Zeit: Samstag 9.00 bis 17.30, Sonntag 09.00 bis 17.00

Referentin: Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, CMD Therapeutin,

Gastreferenten: Kerstin Lüdtke, Prof. Dr. für Physiotherapie, Universität zu Lübeck,

Walter Seelig, Dr. med. Dozent am BZG Basel Studiengang Physiotherapie FH
für Orthopädie/Traumatologie

Ort: Physiotherapie zur Hard, Hardstrasse 8, 4052 Basel

Kosten: CHF 490.-

Anmeldung: physio.solari@mails.ch, Betreff: FBL Special Wirbelsäule BS22

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2022

Physioswiss Punkte in Bearbeitung