

# Funktionelle Bewegungslehre

Functional Kinetics / Klein-Vogelbach

Information über FBL; Kurse, Adressen von Instruktoren & vieles mehr unter [www.fbl-klein-vogelbach.org](http://www.fbl-klein-vogelbach.org)

# Funktionelle Bewegungslehre

Functional Kinetics / Klein-Vogelbach

[fbl-klein-vogelbach.org](http://fbl-klein-vogelbach.org)

Für Physiotherapeuten

## Der Therapeut lernt:

- › Ganzheitliche Beobachtung und Interpretation von Haltung und Bewegung
- › Genaue Notation/ Dokumentation und vereinfachte Kommunikation
- › Detaillierte Analyse des Bewegungsverhaltens anhand von klaren Beobachungskriterien
- › Methodisch/didaktisches Instruktionsverhalten und Eingehen auf unterschiedliche Lerntypen
- › Schulen von unterschiedlichen Wahrnehmungspotenzialen des Patienten
- › Verständliches Anleiten der Patienten zu motorischem Lernen und selbstständigem Üben
- › Partnerschaftliches Arbeiten mit den Patienten auf emotional positiver Ebene
- › therapeutische Übungen und Techniken für Patienten aller Fachbereiche, die den Patienten in die Therapie einbeziehen und seine Selbstwahrnehmung verbessern
- › Kompatibilität mit anderen Behandlungskonzepten
- › Kontrollmechanismen für das Bewegungsverhalten der Patienten



# Die Funktionelle Bewegungslehre



bietet die Grundlage und das Handwerkszeug für eine ganzheitliche funktionelle Behandlung. Die geheilten Strukturen und die wiedergewonnene Bewegung werden in das individuelle Bewegungsverhalten integriert. Die FBL ist eine aktive Bewegungstherapie. In Zeiten knapper Mittel lernen die Patienten, Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und sich selektiv und differenziert zu stabilisieren und bewegen.



Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar, **Zugangsvoraussetzung:** Physiotherapeut/in, Arzt/ Ärztin  
Die Inhalte des Kurses Konzept-Functional-Kinetics gelten als Lernvoraussetzung für alle anderen Kurse.  
(Die genauen Inhalte entnehmen Sie der detaillierten Kursausschreibung.  
Zur eigenen Vorbereitung nutzen Sie bitte die FBL-Literatur.)

## FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics – Das Kurssystem

[www.fbl-klein-vogelbach.org](http://www.fbl-klein-vogelbach.org)

### FBL – Konzept Functional Kinetics

3 Tage (25UE) und Selbststudium (8UE)  
oder 4 Tage (33UE)

#### Normale Bewegung – Analyse Problemorientierte Behandlung

Ziele:

- › Verstehen normaler Bewegung
- › Analysieren von Haltung und Bewegung mittels definierter Beobachtungskriterien
- › Erheben und Auswerten eines funktionellen Status, Interpretation der Untersuchungsergebnisse und Planen der Behandlung
- › Verbessern des eigenen Instruktionsverhaltens
- › Begreifen des Konzepts:
  - der Behandlungstechniken der FBL
  - der Therapeutischen Übungen
- › Anwenden exemplarische ausgewählter Therapeutischen Übungen und Techniken

### FBL – Klinik

Je 3 Tage (25UE)

#### HWS – Schulter – Arm BWS – Rippen – Atmung LWS – Becken – Hüftgelenk Gang – Analyse – Behandlung

Ziele:

- › Die klinische Relevanz pathofunktionaler Wirkungsmechanismen verstehen
- › Das Erkennen und Begründen kausaler Zusammenhänge
- › Das problembezogene Anwenden der Behandlungstechniken und Therapeutischen Übungen
- › Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- › Beurteilung der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parameter

### FBL – Special

Dauer: 1-3 Tage (variabel)

#### Vertiefung spezieller Themenkreise

- › Die idiopathische Skoliose aus Sicht der FBL
- › Die Schulter und ihre funktionelle Behandlung
- › u.a.

#### FBL in Verbindung mit anderen Fachbereichen

- › FBL in der Geriatrie
- › FBL und Feldenkrais
- › Therapeutisches Klettern aus Sicht der FBL
- › u.a.