

TeilnehmerInnen-Statements zur Kursleiterschulung:

„An „MoveSmart“ habe ich aus voller Überzeugung teilgenommen, da ich vorab selbst von einzelnen Inhalten aus diesem Programm profitiert habe. Meine über Jahre eingeschliffenen (nicht-funktionellen) Haltungsgewohnheiten mündeten schließlich in Schmerzen... ein „Klassiker“ in der Physiotherapie. MoveSmart hat mir bei der Rückfindung in meine natürlichen Bewegungen geholfen - nicht zuletzt durch die professionelle Unterstützung durch meine damalige FBL-Dozentin.

MoveSmart schärft das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper und ist vor allem im Alltag umsetzbar. MoveSmart kann sowohl für die Therapie als auch die präventive Schulung eingesetzt werden - damit „smarte Moves“ im alltäglichen Leben für mehr Wohlbefinden sorgen.“

Claudia Hecker, Uelzen
Physiotherapeutin

„Eine Kollegin hat mich auf das Fortbildungsangebot aufmerksam gemacht. Ich konnte dabei neue Aspekte der Haltungs- und Bewegungsschulung kennenlernen bzw. vertiefen. Wer Spaß an der Bewegung hat und diese auch vermitteln möchte, dem empfehle ich MoveSmart kennenzulernen. Neben den interessanten Inhalten, hat mir auch die gute Organisation der Fortbildung gefallen und dass es online stattfinden konnte. Die Möglichkeit, sich als MoveSmart- Kursleiterin bei der ZPP zertifizieren zu lassen und Präventionskurse anzubieten, sehe ich als absoluten Benefit.“

Sarah P. (Lehrkraft für Physiotherapie)



"FBL begleitet mich schon seit meiner Physioausbildung und ist zu einem meiner Steckenpferde in der Arbeit mit Patienten aber auch mit meinen Schülern geworden. FBL bedeutet für mich als Therapeutin Freude an der Bewegung zu vermitteln und die Menschen zu motivieren, Bewegung wieder neu für sich zu entdecken.

Durch MoveSmart erhältst Du einen ersten, sehr praxisorientierten Einblick in die FBL und kannst dein Wissen direkt in einem eigenen Kurs weitergeben. Ein weiterer Vorteil ist, dass der Kurs in der Kategorie Prävention von vielen Krankenkassen anerkannt ist und somit ein attraktives Angebot für unsere Klienten darstellt - Und das mit wenig Aufwand in einem interessanten Tageskurs.“

Liesa S.